



Niveaux Squash

Pour tout niveau Cette offre ne nécessite aucun niveau particulier et est ouverte à toute la communauté des sports universitaires. Une expérience préalable dans les sports de raquette est recommandée.

N1 Les joueuses et joueurs ont une expérience préalable dans les sports de raquette, savent mettre la balle en jeu et la renvoyer plusieurs fois.

N2 Les joueuses et joueurs ont suivi avec succès au moins un cours N1 et/ou pratiquent régulièrement le squash. Les joueuses maîtrisent les coups longs, croisés et boostés et connaissent les règles du jeu.