Niveaus Squash

Für alle Offen	Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen. Racketsport-Vorerfahrungen sind empfohlen.
N1	Die Spieler:innen bringen Racketsport-Vorerfahrungen mit resp. können den Ball ins Spiel bringen und einige Male hin und her spielen.
N2	Die Spieler:innen haben mindestens einen N1-Kurs erfolgreich absolviert und/oder spielen regelmässig Squash. Die Spieler:innen haben den Longline-, Cross- und Boast-Schlag in ihrem Schlagrepertoire. Die Spielregeln sind den Spieler:innen bekannt.

unisport BERN

UNIVERSITÄT BERN