



Niveaux Randonnées en raquettes à neige

N1

Condition physique / dénivelé : Bonne condition physique pour pouvoir marcher toute la journée. Nous faisons des pauses en cours de route. 300 à 700 mètres de dénivelé au total / vitesse d'ascension env. 250 à 300 mètres de dénivelé par heure.

Compétences techniques : Bon niveau de marche. Pente < 25°. Parcours globalement plat ou peu raide avec des montées, sur terrain facile ou avec de l'aide. Passages isolés modérément raides possibles.

Échelle de difficulté CAS pour les randonnées en raquettes: jusqu'à WT2

N2

Condition physique / dénivelé : Bonne condition physique pour pouvoir marcher toute la journée. Nous faisons des pauses en cours de route. 500 à 1000 mètres de dénivelé au total / vitesse d'ascension env. 350 à 500 mètres de dénivelé par heure.

Compétences techniques : Expérience en raquettes, participation préalable à une autre randonnée en raquettes. Pente : < 25°, partiellement < 30°. Peu raide dans l'ensemble. Échelle de difficulté CAS pour les randonnées en raquettes : WT2-WT3