



Niveaux Badminton

Pour tout niveau Cette offre ne nécessite aucun niveau particulier et est ouvert à toute la communauté des sports universitaires. Une expérience préalable dans les sports de raquette est recommandée.

N1 Les joueuses et joueurs ont des connaissances limitées en matière de techniques de frappe et de déplacement spécifiques au badminton, mais sont capables de mettre le volant en jeu de manière sûre et de le renvoyer plusieurs fois. Les thèmes tels que le changement de prise, le clear, le revers, le split step et le pas chassé posent encore des difficultés. Les tactiques en simple et en double sont peu familières. Les règles du jeu en simple sont connues.

N2 Les joueuses et joueurs ont un niveau moyen à avancé. Ils connaissent les éléments essentiels de tous les coups de base (clear, drop, smash, lob, défense contre le smash, service, jeu au filet, drive, revers) et sont capables d'exécuter sans faute des enchaînements de coups tels que « court-court-long » sur la moitié du terrain. Les joueuses et joueurs utilisent le système de l'aiguille magnétique (Magnethadel-System) en double et connaissent bien les règles du jeu.

N3 Les joueuses et joueurs ont un niveau avancé à compétitif. Elles et ils disposent d'un répertoire de coups élargi et sont capables d'exécuter sans faute des exercices de coups et de déplacement complexes sur tout le terrain. Les joueuses et joueurs utilisent une technique de déplacement efficace (split

step, sauts) et sont capables de mettre en œuvre de manière ciblée les consignes tactiques qui leur sont données.

