



Niveaus Badminton

Für alle Offen

Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen. Racketsport-Vorerfahrungen sind empfohlen.

N1

Die Spieler:innen haben geringe badmintonspezifische Schlag- und Lauftechnik-Kenntnisse, können den Federball aber sicher ins Spiel bringen und einige Male hin- und herspielen. Themen wie Griffwechsel, Clear, Rückhand, Splitstep, Ausfallschritt bereiten noch Mühe. Einzel- und Doppeltaktik sind wenig vertraut. Die Spielregeln für das Einzel sind bekannt.

N2

Die Spieler:innen haben ein mittleres bis fortgeschrittenes Niveau. Sie kennen die Kernelemente aller Grundschläge (Clear, Drop, Smash, Lob, Smashabwehr, Service, Netzspiel, Drive, Rückhand) und können Schlagabfolgen wie «kurz-kurz-lang» auf dem Halbfeld fehlerfrei umsetzen.

Die Spieler:innen wenden im Doppelspiel das Magnetnadel-system an und sind mit den Spielregeln vertraut.

N3

Die Spieler:innen haben fortgeschrittenes bis Wettkampf-Niveau. Sie greifen auf ein erweitertes Schlagrepertoire zurück und können komplexe Schlag- und Laufübungen auf dem Ganzfeld fehlerfrei umsetzen. Die Spieler:innen bedienen sich einer effizienten Lauftechnik (Splitstep, Sprünge) und können vorgegebene Taktikinputs gezielt umsetzen.