

Niveaux Kayak

N1	Cours de kayak en piscine couverte	Cours de kayak de base au lac de Wohlén	Entraînement au kayak de mer au lac de Wohlén
Conditions préalables:	300 mètres de natation, aucune expérience en pagayage requise		
N2	Entraînement à l'esquimautage en kayak	Cours sur les vagues, excursion d'une journée, cours d'un week-end, camp	Excursion d'une journée en kayak de mer, Vogalonga
Conditions préalables:	Cours d'esquimautage en kayak réussi	Cours de base réussi	Expérience approfondie de la pagaie en kayak de mer
Paddle Level N1:	Cours de base de kayak réussi		
Paddle Level N2:	Cours de base de kayak réussi	+ cours d'esquimautage	+ cours de vagues + excursion d'une journée