



Niveaus Fechten

N1

An den N1 Kursen kannst du teilnehmen, ohne Voraussetzungen zu erfüllen. Diese Kurse richten sich an Personen, welche noch nie gefochten haben.

N2

Die N2 Angebote bauen auf dem N1 Kurs auf. Um an diesen Angeboten teilnehmen zu können, kannst du dich selbständig

- mit dem benötigten Fechtmaterial einkleiden.
- auf einer Fechtbahn an- und abschnallen.

Weiter kennst du

- die relevanten Sicherheitsaspekte und du kannst diese nennen.
- die Unterschiede zwischen Degen- und Florettfechten.
- die technischen und taktischen Grundlagen von direkten und indirekten Angriffen.
- die technischen und taktischen Grundlagen von einfachen Paraden.
- die Fechtstellung, Schritte vor- und rückwärts und den Ausfall.

N3

Die N3 Angebote bilden eine weitere Vertiefung der Inhalte aus dem N2 Angebot. Voraussetzungen zur Teilnahme sind:

Du kannst

- die Mensur auf der Piste halten und ändern.
- Die Initiative ergreifen oder überlassen, je nach Trefferstand und Zeit im Gefecht.
- Mit zweiter Absicht fechten.
- Mit Klingenschlag oder -bindung angreifen.

Möchtest du dein Wissen und Können noch weiter vertiefen, empfehlen wir dir, das Angebot vom Akademischen Fechtclub Bern (www.afcbern.ch)