



# Niveaux Poledance

## Ouvert à tous

Cette offre ne nécessite aucun niveau particulier et est ouverte à toute la communauté des sports universitaires.

## N1

Ce niveau s'adresse aux personnes débutantes ayant peu ou pas de connaissances préalables. L'offre est idéale pour celles et ceux qui souhaitent acquérir les bases.

## N2

À ce niveau, les bases sont approfondies et les compétences consolidées.

## N3

Ce niveau est destiné aux personnes avancées. Il s'agit ici d'élargir ses connaissances et de développer des compétences plus complexes. Ce niveau s'adresse aux personnes qui souhaitent approfondir leurs connaissances afin de gagner en assurance et en polyvalence.