



Niveaus Poledance

Für alle Offen

Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen.

N1

Dieses Niveau richtet sich an Einsteiger:innen mit wenig bis keinen Vorkenntnissen. Das Angebot ist ideal für alle, die die Grundlagen erlernen möchten.

N2

Auf diesem Niveau werden die Grundlagen vertieft und das Können gefestigt.

N3

Dieses Niveau ist für Fortgeschrittene. Hier geht es darum, das Können zu erweitern und komplexere Fähigkeiten zu entwickeln. Das Niveau richtet sich an Personen, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten, um noch sicherer und vielseitiger zu werden.