



Niveaus Cardio Step

- Für alle Offen Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen.
- N1 Dieses Niveau richtet sich an Einsteiger:innen mit wenig bis keinen Vorkenntnissen. Das Angebot ist ideal für alle, die die Grundlagen erlernen möchten.
- N2 Auf diesem Niveau werden die Grundlagen vertieft und das Können gefestigt.