



Niveaux Padel Tennis

Pour tout niveau Cette offre ne nécessite aucun niveau particulier et est ouverte à toute la communauté des sports universitaires. Une condition physique de base et une expérience des sports de raquette sont recommandées.

N1 Les joueuses et joueurs sont encore débutant e s, mais ont déjà une expérience régulière des sports de raquette et on déjà quelques expériences en padel. Les coups de base (coup droit, revers, volée et service) sont connus, mais ne sont pas encore bien maîtrisés dans le jeu.

N2 Les joueuses et joueurs ont un niveau intermédiaire à avancé. Elles et ils jouent régulièrement au padel, sont capables d'avoir de longs échanges (d'au moins 10 coups) et maîtrisent tous les coups de base (coup droit, revers, volée et service). Elles et ils savent également jouer contre les bandes. Pendant le jeu, les joueuses et joueurs mettent en œuvre de manière ciblée les éléments tactiques de base et connaissent parfaitement les règles du jeu.