



Niveaus Padel

- Für alle Offen** Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen. Sportliche Grundfitness und Erfahrungen mit Racketsportarten sind empfohlen.
- N1** Die Spieler:innen sind noch Anfänger:innen, verfügen aber bereits über regelmässige Erfahrung in Racketsportarten und bringen erste Erfahrungen im Padel mit. Die Grundschläge Vorhand, Rückhand, Volley und Service sind bekannt, im Spiel aber noch nicht gefestigt.
- N2** Die Spieler:innen haben ein mittleres bis fortgeschrittenes Niveau. Die Spieler:innen spielen regelmässig Padel, können problemlos längere Ballwechsel (von mind. 10 Schlägen) sicher spielen und sind mit allen Grundschlägen Vorhand, Rückhand, Volley und Service vertraut. Auch das Bande-Spiel wird bereits angewandt. Im Spiel setzen die Spieler:innen taktische Grundelemente gezielt um und sind mit den Spielregeln bestens vertraut.