



Niveaux TRE®

N1

Ces offres sont adaptées aux personnes débutantes qui n'ont jamais pratiqué le TRE ou qui souhaitent acquérir davantage d'assurance en participant une deuxième fois.

N2

Pour ces offres, il est obligatoire d'avoir suivi un cours N1 ou d'avoir une expérience comparable acquise dans le cadre d'un cours TRE externe.