



# Niveaus TRE

## N1

Diese Angebote sind für Einsteiger:innen geeignet, welche noch nie TRE praktiziert haben oder sich durch eine zweite Teilnahme noch mehr Sicherheit wünschen.

## N2

Für diese Angebote ist der Besuch eines N1-Kurses obligatorisch oder eine vergleichsweise Erfahrung in einem externen TRE-Kurs.