Niveaux Yoga

Pour tout niveau	Cette offre ne nécessite aucun niveau particulier et est ouverte à toute la communauté des sports universitaires.
N1	Ce niveau s'adresse aux personnes débutantes ayant peu ou pas de connaissances préalables. L'offre est idéale pour celles et ceux qui souhaitent acquérir les bases.
N2	À ce niveau, les bases sont approfondies et les compétences consolidées.

unisport BERN

UNIVERSITÄT BERN