



Niveaus Yoga

- Für alle Offen** Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen.
- N1** Dieses Niveau richtet sich an Einsteiger:innen mit wenig bis keinen Vorkenntnissen. Das Angebot ist ideal für alle, die die Grundlagen erlernen möchten.
- N2** Auf diesem Niveau werden die Grundlagen vertieft und das Können gefestigt.