



Niveaus Volleyball

- Für alle Offen** Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen.
- N1** Die Spieler:innen verfügen über wenig gefestigte volleyballtechnische Grundfertigkeiten. In den N1-Kursen werden Grundtechnik wie oberes Zuspiel, Manchette, Service, Annahme, Angriff und Verteidigung vermittelt/geübt, Handlungsketten/abläufe geübt/gefestigt, die Ballkontrolle allgemein verbessert und das Spielsystem 6-6 ohne Spezialisierung eingeführt/angewandt.
- N2** Die Spieler:innen haben bereits ein mittleres bis fortgeschrittenes Niveau und mehrere N1-Kurse erfolgreich absolviert. Die technischen/taktischen Kernelemente (Position zum Ball, Anlauf, Ballberührung, Impulsgebung/Schlagbewegung, Feldposition u.a.) können bei Service, Annahme, Zuspiel, Angriff und Verteidigung korrekt ausgeführt werden. Aus einfachen und anspruchsvolleren Positionen kann der Ball kontrolliert und präzise gespielt werden (mind. 7 von 10) und so den Mitspieler:innen gezielt der Angriff ermöglicht werden. Zum Spielsystem 6-6 ohne Spezialisierung mit Penetration 1 (5 Angreifer:innen/ 1 Zuspieler:in) bringen die Spieler:innen Vorkenntnisse mit.
- N3** Die Spieler:innen haben ein fortgeschrittenes, bis Wettkampf-Niveau und übertreffen die N2-Teilnahmevoraussetzungen. Die Spieler:innen verfügen über (sehr) gute technische Fähigkeiten: Aus einfachen Positionen kann der Ball immer kontrolliert und präzise gespielt werden (10 von 10). Die Spieler:innen sehen sich zunehmend mit anspruchsvolleren und schwierigen Spielsituationen konfrontiert und finden sich im Spielsystem 6-6 ohne Spezialisierung mit Penetration 1 (5 Angreifer:innen / 1 Zuspieler:in) gut zurecht.