



Niveaux Tennis

Pour tout niveau Cette offre ne nécessite aucun niveau particulier et est ouverte à toute la communauté des sports universitaires. Une expérience préalable dans les sports raquette est recommandée

N1 Les personnes débutantes sont initiées au tennis. Les joueuses et joueurs n'ont jamais suivi de cours de tennis ou ne savent utiliser les coups de base que sur un petit terrain et à courte distance.

N2 Les joueuses et joueurs sont encore débutant e s, ont déjà suivi plusieurs cours N1 (2-3 cours de tennis) et maîtrisent les coups de base en coup droit et en revers depuis l'arrière (ligne de fond) et sont capables de passer la balle par-dessus le filet.

N3 Les joueuses et joueurs ont un niveau intermédiaire à avancé, ce qui correspond à au moins 50-70 leçons. Les joueur euse s maîtrisent les coups de base en coup droit et en revers (y compris les effets lift et slice), la volée, le smash et le service et sont capables d'appliquer des éléments tactiques de base.

N4 Les joueuses et joueurs ont un niveau avancé à compétitif (classement R6-R9). Les joueur euse s maîtrisent le topspin et le slice en coup droit et en revers ainsi que le jeu au filet, même sous pression. Les joueur euse s ne se contentent pas de jouer au tennis chaque semaine ou d'être membres d'un club, mais disputent également régulièrement des matchs avec service (p. ex. interclubs ou tournois).