



Niveaus Tennis

- Für alle Offen Dieses Angebot setzt kein spezifisches Leistungsniveau voraus und ist für alle Unisportler:innen offen. Racketsport-Vorerfahrungen sind empfohlen.
- N1 Sportartneulinge werden ins Tennis eingeführt. Die Spieler:innen haben noch nie einen Tenniskurs besucht oder können die Grundschnitte erst im kleinen Feld aus kurzer Distanz anwenden.
- N2 Die Spieler:innen sind noch Anfänger:innen, welche bereits mehrere N1-Kurse absolviert haben (2-3 Tenniskurse) und die Grundschnitte Vorhand und Rückhand von hinten (Grundlinie) sicher übers Netz spielen können.
- N3 Die Spieler:innen haben ein mittleres bis fortgeschrittenes Niveau, was mindestens 50-70 Kurslektionen entspricht. Die Spieler:innen beherrschen die Grundschnitte Vorhand/Rückhand (inkl. Drallarten Topspin und Slice), Volley, Smash und Service und können taktische Grundelemente anwenden.
- N4 Die Spieler:innen haben ein fortgeschrittenes bis Wettkampf-Niveau (Klassierung R6-R9). Die Spieler:innen beherrschen Vorhand/Rückhand Topspin und Slice sowie das Netzspiel – auch unter Druck. Die Spieler:innen spielen nicht nur wöchentlich Tennis oder besitzen eine Club-zugehörigkeit, sondern spielen auch regelmässig Matches mit Service (z. B. Interclub oder Turniere).