

Spielrausch 2016

Tischtennis Regeln



Im Rahmen des Spielrauschs wird 1 Doppel und 2 Einzel gespielt. Alle vier Spieler/innen des Teams sind gleichzeitig im Einsatz. Es wird auf Zeit gespielt.

- Jeder Ballwechsel gibt einen Punkt für die Partei, die den Ballwechsel gewonnen hat.
- **Im Doppel** müssen die beiden Spieler/innen eines Paares den Ball abwechselnd zurückschlagen.

Aufschlag

- Jede/r Spieler/in hat **zwei Aufschläge in Folge**.
- Beim Aufschlag müssen alle Spieler/innen hinter der Grundlinie (=hintere Tischkante) oder deren Verlängerung stehen.
- Während des ganzen Aufschlags müssen die Gegner/innen den Ball sehen können (Ball liegt auf der Handfläche der geöffneten Hand, oberhalb des Tisches).
- Der Ball darf nach dem Hochwerfen beim Aufschlag nicht wieder gefangen werden. Der Ball muss mehr als 16 cm hoch geworfen werden.
- Beim Aufschlag muss der Ball die eigene Tischhälfte berühren, bevor er über das Netz auf die andere springt. Berührt der Ball dabei das Netz, wird der Aufschlag wiederholt.

Weitere Regeln

- Wer mit der freien Hand die Tischfläche berührt, verliert den Punkt.
- Einen Ball Volley über der eigenen Tischhälfte abzunehmen ist nicht erlaubt; hinter dem Tisch darf er aber mit der freien Hand gefangen, mit dem Schläger gestoppt oder mit dem Körper berührt werden.
- Ein Ball, der die Oberkante, aber nicht die Seite des Tisches berührt, ist gültig.
- Berührt ein sonst korrekt gespielter Ball das Netz, geht das Spiel weiter.
- Es wird ohne Seitenwechsel gespielt.

Sport-/Bewegungsangebot siehe www.sport.unibe.ch

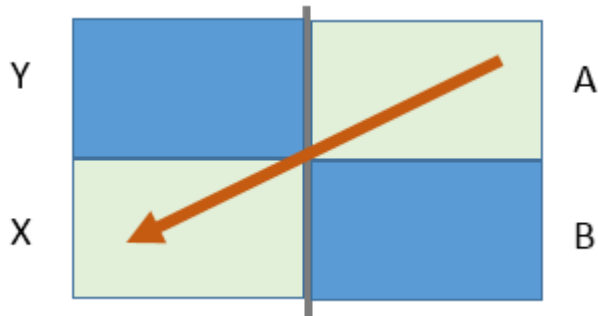


Spielrausch 2016

Tischtennis Regeln

Aufschlag im Doppel

- Im Doppel muss in der rechten Diagonale aufgeschlagen werden.



- Aufschlagwechsel im Doppel
 - A hat 2 Aufschläge auf X,
 - danach schlägt X zweimal auf B auf,
 - nun folgen 2 Aufschläge von B auf Y,
 - dann von Y auf A.

Da nicht auf Sätze gespielt wird, wechselt die Aufschlagreihenfolge bereits nach 8 Ballwechseln:

- A hat 2 Aufschläge auf Y,
- danach schlägt Y zweimal auf B auf,
- nun folgen 2 Aufschläge von B auf X,
- dann von X auf A.