

Quick-Back Selbsteinschätzung

Wie gut ist es dir gelungen, dich an den verschiedenen Posten richtig einzuschätzen?

Auftrag: Steilheit, Höhe und Schwierigkeitsgrad selber wählen! Teile bei jedem Posten jemandem vorher mit, wie steil und wie schwierig du den Posten absolvieren willst. Dein Partner prüft, ob dir dies auch gelingt und gibt dir ein Feedback.

Alle SuS tragen sich am Schluss der Stunde bei der für sie zutreffenden Aussage mit einem Strich ein.

Es ist mir gelungen, mich richtig einzuschätzen ...			
			
			
			
			