


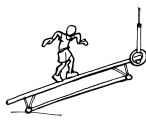
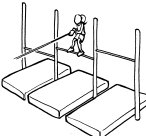

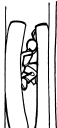


Vielseitig und sicher in die Höhe klettern

Wie gut kann ich die verschiedenen Kletterposten bewältigen?

	 gelingt ohne Hilfe	 gelingt mit Hilfe	 gelingt gar nicht
			
			
			
			

Wie viel Mut brauche ich zum Klettern?

Welche Übung hat mir am meisten Spaß gemacht? Warum?	
Bei welcher Übung musste ich mir selber Mut machen?	
Wo habe ich mich sicher gefühlt?	
Hatte ich manchmal etwas Angst? Falls ja, wo und warum?	
Wie konnte ich meine Angst überwinden? Was hat mir dabei geholfen?	

→ Tausche deine Erfahrungen mit einer Partnerin/einem Partner aus.