


# Spannen und Vertrauen – Klammergriff und Handstände

Nun weiß ich, wie der Klammergriff richtig umgesetzt wird:

<p>Die 4 Kriterien des Klammergriffs sind</p> 	1.
	2.
	3.
	4.
<p>Bei folgenden zwei Elementen traue ich mir zu, mit dem Klammergriff Hilfe zu stehen:</p>	

Wie gut kann ich meinen Körper spannen?

Spannen gelingt beim ...	 gelingt ohne Hilfe	 gelingt mit Hilfe	 gelingt nicht	 Ich kann Hilfe stehen
Handstand				
Handstandabrollen über Bock				

Rückmeldung der Lehrperson:

---



---



---